

認知症予防関係 地域貢献(外務)事業

令和 6年度
(2024年度)

内容	日程	依頼先	職種	外務者	場所	備考
認知症啓発座談会	6月27日	美濃加茂市高齢福祉課	医師	森藤 豊	生涯学習センター	認知症啓発のための座談会
	11月28日	美濃加茂市高齢福祉課	医師	森藤 豊	生涯学習センター	認知症啓発のための座談会
	2月27日	美濃加茂市高齢福祉課	医師	森藤 豊	生涯学習センター	認知症啓発のための座談会
認知症啓発講演会	9月26日	美濃加茂市高齢福祉課	医師	森藤 豊	生涯学習センター	認知症啓発のための講演会
ポピュレーションアプローチ フレイル予防啓発講演会「いきいき健康教室」	4月26日	美濃加茂市高齢福祉課	医師 PT Ns	森藤 豊 中津 智広 小林 友美	生涯学習センター	フレイル予防啓発のための講演会
	5月23日	美濃加茂市高齢福祉課	医師 PT Ns	森藤 豊 中津 智広 小林 友美	牧野交流センター	フレイル予防啓発のための講演会
	6月25日	美濃加茂市高齢福祉課	医師 PT Ns	森藤 豊 中津 智広 小林 友美	のぞみの丘ホスピタル	フレイル予防啓発のための講演会
美濃加茂市商工会 まちゼミ 「折り紙インテリアをプレゼントに」 3回企画	11月12日	美濃加茂市商工会	PT Ns	中津 智広 小林 友美	のぞみの丘ホスピタル	認知症予防啓発 折り紙プログラム
	11月22日		PT Ns	中津 智広 小林 友美	のぞみの丘ホスピタル	認知症予防啓発 折り紙プログラム
	11月28日		PT Ns	中津 智広 小林 友美	のぞみの丘ホスピタル	認知症予防啓発 折り紙プログラム
ハイリスクアプローチ 美濃加茂市 認知症予防教室 2024年度 「レッツはつらつ元気塾 A教室」 (コグニサイズ+プチ講座) ※ 空白はトレーニング中心の復習回	毎週木曜日PM 計15回	美濃加茂市役所 高齢福祉課	主担当	中津 智広 小林 友美	美濃加茂市生涯学習センター402	運営長 : PT中津
	5月9日		PT	中津 智広		コグニサイズと認知症予防
	5月16日		PT	中津 智広		転倒予防に関して
	5月23日					
	5月30日		医師	森藤 豊		認知症について
	6月6日		Ns	小林 友美		認知症を予防する生活習慣
	6月13日					
	6月20日		Ns	丸山 千穂子		血圧について
	6月27日		Ns	小林 友美		嚥下体操とお口の大切さ
	7月4日					
	7月11日		Ns	小林 友美		低栄養に気を付けよう
	7月18日		医師	森藤 豊		MCIとは 気付きの大切さ
	7月25日					
	8月1日		相談員	塚田 一志		相談の大切さ
	8月8日					
8月15日	PT	中津 智広	認知症予防のまとめ			
毎週金曜日PM 計15回	7月5日		主担当	中津 智広 小林 友美		運営長 : PT中津
	7月12日		PT	中津 智広		コグニサイズと認知症予防
	7月19日		PT	中津 智広		転倒予防に関して
	7月26日					
			医師	大久保 嘉哉		認知症について

ハイリスクアプローチ 美濃加茂市 認知症予防教室 2024年度 「レッツはつらつ元気塾 B教室」 (コグニサイズ+プチ講座) ※ 空白はトレーニング中心の復習回	8月2日	美濃加茂市役所 高齢福祉課	Ns	小林 友美	美濃加茂市生涯学習センター402	認知症を予防する生活習慣	
	8月9日						血圧について
	8月16日		Ns	丸山 千穂子		嚥下体操とお口の大切さ	
	8月23日		Ns	小林 友美			
	8月30日						
	9月6日		Ns	小林 友美		低栄養に気を付けよう	
	9月13日						
	9月20日		医師	大久保 嘉哉		MCIとは 気付きの大切さ	
	9月27日		相談員	塚田 一志		相談の大切さ	
	10月4日						
	10月11日		PT	中津 智広		認知症予防のまとめ	
随時調整	美濃加茂市 高齢福祉課	主担当	中津 須田 尾関	美濃加茂市内 各所	H28年度より着手 H31.2 R2.2 学会発表実績あり	PT	
10月8日	からだ貯筋サークル	PT	中津智広 須田貴大 尾関昭宏 伊藤千加良	総合福祉会館	講座①何をすれば認知症を予防できるのか		
10月10日	筋木会	PT	中津智広 須田貴大 尾関昭宏 伊藤千加良	文化会館	講座①何をすれば認知症を予防できるのか		
10月10日	いきいき体操川合東	PT	中津智広 須田貴大 尾関昭宏 伊藤千加良	川合東公民館	講座②生活習慣病が認知症の原因になるのか？		
10月17日	スマイルセルフケアクラブ	PT	中津智広 須田貴大 尾関昭宏 伊藤千加良	生涯学習センター	講座①何をすれば認知症を予防できるのか		
10月17日	蜂屋ステップサークル	PT	中津智広 須田貴大 尾関昭宏 伊藤千加良	蜂屋交流センター	講座①何をすれば認知症を予防できるのか		
10月22日	古井ころぼんクラブ	PT	中津智広 須田貴大 尾関昭宏 伊藤千加良	上古井交流センター	講座③転倒すると認知症のリスクは増えるのか？		
10月23日	いきいきクラブ	PT	中津智広 須田貴大 尾関昭宏 伊藤千加良	総合福祉会館	講座③生活習慣病が認知症の原因になるのか？		
11月6日	サークルスカイ	PT	中津智広 須田貴大 尾関昭宏 伊藤千加良	上古井交流センター	講座②生活習慣病が認知症の原因になるのか？		
11月8日	金曜サークル	PT	中津智広 須田貴大 尾関昭宏 伊藤千加良	生涯学習センター	講座①何をすれば認知症を予防できるのか		
11月11日	たなか	PT	中津智広 須田貴大 尾関昭宏 伊藤千加良	セレモたなか	講座①何をすれば認知症を予防できるのか		
11月15日	さくらステップ	PT	中津智広 須田貴大 尾関昭宏 伊藤千加良	総合福祉会館	講座②生活習慣病が認知症の原因になるのか？		
11月21日	ゆうゆう歩みクラブ	PT	中津智広 須田貴大 尾関昭宏 伊藤千加良	あじさいプラザ(あじさいエコパーク)	講座②生活習慣病が認知症の原因になるのか？		
12月13日	さざんかの会	PT	中津智広 須田貴大 尾関昭宏 伊藤千加良	神明東ふれあい会館	講座①何をすれば認知症を予防できるのか		
1月15日	くるみサークル	PT	中津智広 須田貴大 尾関昭宏 伊藤千加良	生涯学習センター	講座③転倒すると認知症のリスクは増えるのか？		
1月20日	ステップフレンズ	PT	中津智広 須田貴大 尾関昭宏 伊藤千加良	総合福祉会館	講座①何をすれば認知症を予防できるのか		
1月27日	下組すみれサークル	PT	中津智広 須田貴大 尾関昭宏 伊藤千加良	下組公民館	講座①何をすれば認知症を予防できるのか		
2月3日	加茂野体操教室	PT	中津智広 須田貴大 尾関昭宏 伊藤千加良	加茂野交流センター	講座①何をすれば認知症を予防できるのか		
2月4日	森山火曜サークル	PT	中津智広 須田貴大 尾関昭宏 伊藤千加良	森山公民館	講座①何をすれば認知症を予防できるのか		
2月5日	楽楽サークル	PT	中津智広 須田貴大 尾関昭宏 伊藤千加良	文化会館	講座①何をすれば認知症を予防できるのか		
2月13日	伊深筋トレクラブ	PT	中津智広 須田貴大 尾関昭宏 伊藤千加良	伊深交流センター	講座③転倒すると認知症のリスクは増えるのか？		
2月14日	田畑運動サークル	PT	中津智広 須田貴大 尾関昭宏 伊藤千加良	田畑公民館	講座③転倒すると認知症のリスクは増えるのか？		
2月18日	相生ひまわりサークル	PT	中津智広 須田貴大 尾関昭宏 伊藤千加良	深渡公民館	講座①何をすれば認知症を予防できるのか		
2月28日	ステップゴー	PT	中津智広 須田貴大 尾関昭宏 伊藤千加良	加茂野交流センター	講座①何をすれば認知症を予防できるのか		
2月28日	どんぐり	PT	中津智広 須田貴大 尾関昭宏 伊藤千加良	深田町第2公民館	講座③転倒すると認知症のリスクは増えるのか？		
3月4日	蜂屋体操グループ	PT	中津智広 須田貴大 尾関昭宏 伊藤千加良	蜂屋交流センター	講座①何をすれば認知症を予防できるのか		
毎週金曜日AM 計10回		主担当	中津 智広		運営長 : PT中津		

転ばぬ先の運動教室 稲辺地区 (介護予防教室 目標:自主サークル化) ※ 空白はトレーニング中心の復習回	6月28日	西部長寿支援センター	PT	中津智広	稲辺公民館	開講式 体力測定
	7月5日		PT	中津智広 尾関昭宏		体力維持 認知症予防
	7月19日		PT	中津智広 尾関昭宏		
	7月26日		PT	中津智広 尾関昭宏		
	8月2日		PT Ns	中津智広 尾関昭宏 丸山千穂子		お口の健康維持 低栄養の予防
	8月9日		PT	中津智広 尾関昭宏		
	8月16日		PT	中津智広 尾関昭宏		
	8月23日		PT 相談員	中津智広 尾関昭宏 塚田一志		うつの予防 閉じこもりの予防
	8月30日		PT	中津智広 尾関昭宏		体力測定
	9月6日		PT	中津智広 尾関昭宏		閉講式
転ばぬ先の運動教室 加茂川地区 (介護予防教室 目標:自主サークル化) ※ 空白はトレーニング中心の復習回	毎週火曜日PM 計10回	西部長寿支援センター	主担当	中津 智広	下町西公民館	運営長 : PT中津
	10月22日		PT	中津智広		開講式 体力測定
	10月29日		PT	中津智広 尾関昭宏		体力維持 認知症予防
	11月5日			中津智広 尾関昭宏		
	11月12日			中津智広 尾関昭宏		
	11月19日		PT	中津智広 尾関昭宏 丸山千穂子		お口の健康維持 低栄養の予防
	11月26日			中津智広 尾関昭宏		
	12月3日			中津智広 尾関昭宏		
	12月10日		PT	中津智広 尾関昭宏 塚田一志		うつの予防 閉じこもりの予防
	12月17日		PT	中津智広 尾関昭宏		体力測定
12月24日	PT	中津智広 尾関昭宏	閉講式			
美濃加茂市 地域ケア会議 (自立支援型サポート会議)	5月17日	美濃加茂市 高齢福祉課	PT Ns	中津 智広 小林 友美	美濃加茂市生涯学習センター 会議室	2症例の検討
	7月12日		PT Ns	中津 智広 小林 友美		2症例の検討
	9月13日		PT Ns	中津 智広 小林 友美		2症例の検討
	11月12日		PT Ns	中津 智広 小林 友美		2症例の検討
	1月14日		PT Ns	中津 智広 小林 友美		2症例の検討
	3月11日		※ 都合にて中止	PT Ns		中津 智広 小林 友美
美濃加茂市 事業評価事業	4月9日	美濃加茂市 高齢福祉課	PT Ns	中津 智広 小林 友美	美濃加茂市役所本庁舎 階会議室 1	顔合わせ 当事業の指針決定
	6月19日		PT Ns	中津 智広 小林 友美		目標設定 目標達成のための事業検討
	8月13日		PT Ns	中津 智広 小林 友美		次年度事業の協議
健友会クリスマス会	12月6日	美濃加茂市 健友会	PT	中津 智広	西町体育館	転倒予防のトレーニング 講話
	毎週月曜日AM 計18回		主担当	中津 須田 プチ講座担当 +		運営長 : PT中津
	4月9日		PT	中津 智広		コグニサイズと認知症予防
	4月16日		PT	須田 貴大		転倒予防について
	4月23日		Ns	丸山 千穂子		血圧について
	4月30日		PT	中津 智広		認知症について
	5月7日		Ns	山口 聡子		認知症を予防する生活習慣
	5月14日		Ns	小林 友美		嚥下体操とお口の大切さ
	5月21日		PT	中津 智広		糖尿病と認知症

可児市久々利地区 認知症予防教室 「はつらっつ」 (コグニサイズ+プチ講座)	5月28日	可児市高齢福祉課	PT	中津 智広	久々利地区センター	MCIについて
	6月4日		OT	三宅 美奈子		暮らしの備えを考えよう
	6月11日		検査	河村 幸代		血液データについて
	6月18日		Ns	長瀬 まり子		認知症を予防する生活習慣②
	6月25日		心理	伊藤 悠斗		MCIに気付くには
	7月2日		検査	新井 雅之		脳について学びましょう
	7月9日		Ns	渡辺 博文		認知症治療病棟について
	7月16日		PT	中津 智広		薬について学びましょう
	7月23日		介護	丸山 千穂子		暮らしの備えを考えよう
	7月30日		高齢福祉課 保健師	安藤 美春		地域の取り組み
	8月6日		PT	中津 智広		認知症予防のまとめ
可児市今渡地区 認知症予防教室 「はつらっつ」 (コグニサイズ+プチ講座)	毎週月曜日AM 計18回	可児市高齢福祉課	主担当	中津 須田 プチ講座担当	今渡地区センター	運営長 : PT中津
	10月31日		PT	中津 智広		コグニサイズと認知症予防
	11月7日		PT	須田 貴大		転倒予防について
	11月14日		医師	森藤 豊		認知症について
	11月21日		Ns	丸山 千穂子		血圧について
	11月28日		Ns	山口 聡子		認知症を予防する生活習慣
	12月5日		Ns	佐藤 真由美		嚥下体操とお口の大切さ
	12月12日		PT	中津 智広		糖尿病と認知症
	12月19日		医師	森藤 豊		MCIについて
	1月9日		OT	三宅 美奈子		暮らしの備えを考えよう
	1月16日		Ns	長瀬 まり子		認知症を予防する生活習慣②
	1月23日		心理	伊藤 悠斗		MCIに気付くには
	1月30日		検査	河村 幸代		血液データについて
	2月6日		薬局	渡辺 信也		認知症の治療薬
	2月13日		Ns	渡辺 博文		認知症治療病棟について
	2月20日		検査	新井 雅之		脳について学びましょう
	2月27日		介護	丸山 千穂子		暮らしの備えを考えよう
	3月6日		高齢福祉課 保健師	安藤 美春		地域の取り組み
3月13日	PT	中津 智広	認知症予防のまとめ			
認知症知っ得講座(計6回) ⇒ 知って備えて認知症講座(3地区2講演 計6回)	年間6ヵ所	可児市高齢福祉課	主担当	中津 智広	可児市市内6地区	各包括管轄で1ヵ所
	10月18日		PT	中津 智広	広見地区センター	MCIとコグニサイズの紹介
	11月1日		PT	中津 智広	春里地区センター	MCIとコグニサイズの紹介
	11月8日		PT	中津 智広		MCIとコグニサイズの紹介
	11月22日		PT	中津 智広	福祉センター	MCIとコグニサイズの紹介
	11月29日		PT	中津 智広		MCIとコグニサイズの紹介
	12月6日		PT	中津 智広		MCIとコグニサイズの紹介

	可児市歩く会 桜ヶ丘大学講演会	9月19日	桜ヶ丘地区センター	PT	中津 智広	桜ヶ丘地区センター	コグニサイズと認知症予防				
富加町	富加町 認知症予防教室(2024年度) (コグニサイズ+プチ講座)	毎月 第2・4水曜日AM 計24回	富加町地域包括支援センター	主担当	尾関 伊藤 + プチ講座担当	高齢者活動センター(旧: 富加町デイサービス)	運営長 : PT中津				
		4月10日		PT	尾関 昭宏		コグニサイズと認知症予防				
		4月24日		PT	中津 智広		コグニサイズと認知症予防				
		5月8日		PT	尾関 昭宏		転倒と血圧に気を付けよう				
		5月22日		PT	中津 智広		転倒と血圧に気を付けよう				
		6月12日		医師	森藤 豊		認知症とMCI				
		6月26日		PT	中津 智広		認知症とMCI				
		7月10日		PT	尾関 昭宏		認知症を予防する生活習慣				
		7月24日		PT	尾関 昭宏		認知症を予防する生活習慣				
		8月7日		PT	中津 智広		嚥下体操とお口の大切さ				
		8月28日		PT	尾関 昭宏		嚥下体操とお口の大切さ				
		9月11日		PT	尾関 昭宏		認知症予防のまとめ				
		9月25日		PT	中津 智広		認知症予防のまとめ				
		10月9日		PT	尾関 昭宏		コグニサイズと認知症予防				
		10月23日		PT	尾関 昭宏		コグニサイズと認知症予防				
		11月13日		PT	尾関 昭宏		転倒と血圧に気を付けよう				
		11月27日		PT	尾関 昭宏		転倒と血圧に気を付けよう				
		12月11日		医師	森藤 豊		認知症とMCI				
		12月25日		PT	中津 智広		認知症とMCI				
		1月8日		介護	矢木 知子		認知症を予防する生活習慣				
		1月22日		介護	鷺見 里桂		認知症を予防する生活習慣				
		2月12日		介護	兼松 美佳		嚥下体操とお口の大切さ				
		2月26日		介護	加藤 公美		嚥下体操とお口の大切さ				
		3月12日		PT	尾関 昭宏		認知症予防のまとめ				
		3月26日		PT	中津 智広		認知症予防のまとめ				
		美濃市		美濃市 認知症予防教室 2024年度 (上牧地区) (コグニサイズ+プチ講座)	隔週水曜日PM 計12回		美濃市地域包括支援センター	主担当	尾関	紙のさと ふれあいセンター	運営長 : PT中津
					5月15日			PT	尾関 昭宏		コグニサイズと認知症予防
					5月29日			PT	尾関 昭宏		転倒予防に関して
6月12日											
6月26日	医師		森藤 豊		認知症について						
7月3日	PT		中津 智広		認知症を予防する生活習慣						
7月17日											
7月31日	PT		尾関 昭宏		血圧について						
8月7日	PT		尾関 昭宏		嚥下体操とお口の大切さ						
8月21日											
9月4日	医師		森藤 豊		MCIとは 気付きの大切さ						
9月18日	包括		大坪 友美		地域包括支援センターとは						
	※ 空白はトレーニング中心の復習回										

美濃市 認知症予防教室 2024年度 (美濃地区) (コグニサイズ+ブチ講座)	10月2日	美濃市地域包括支援センター	PT	尾関 昭宏	美濃市中央公民館	認知症予防のまとめ			
	隔週水曜日PM 計13回		主担当	尾関		運営長 : PT中津			
	9月11日		PT	尾関 昭宏		コグニサイズと認知症予防			
	9月25日		PT	尾関 昭宏		転倒予防に関して			
	10月9日								
	10月16日		医師	森藤 豊		認知症について			
	11月13日		PT	中津 智広		認知症を予防する生活習慣			
	11月27日								
	12月11日		医師	森藤 豊		血圧について			
	12月18日		PT	中津 智広		嚥下体操とお口の大切さ			
	1月8日								
	1月22日								
	2月12日		医師	森藤 豊		MCIとは 気付きの大切さ			
	2月19日		包括	大坪 友美		地域包括支援センターとは			
	3月5日		PT	中津 智広		認知症予防のまとめ			
	※ 空白はトレーニング中心の復習回								
	美濃市 認知症予防教室 2024年度 (大矢田地区) (コグニサイズ+ブチ講座)		隔週水曜日AM 計8回	美濃市地域包括支援センター		主担当	中津	大矢田公民館	運営長 : PT中津
			9月18日			PT	中津 智広		コグニサイズと認知症予防
			10月2日			PT	中津 智広		血圧と転倒について
10月16日									
10月30日		PT	中津 智広		認知症とMCIについて				
11月6日		PT	中津 智広		認知症を予防する生活習慣				
11月20日									
12月4日		包括	大坪 友美		地域包括支援センターとは				
12月18日		PT	中津 智広		認知症予防のまとめ				
※ 空白はトレーニング中心の復習回									
八百津町 認知症予防教室 2024年度 (コグニサイズ+ブチ講座) 全10回 (+2回サポート回)	毎月第1 木曜日AM 計12回	八百津町地域包括支援センター	主担当	中津 + 尾関 + ブチ講座担当	八百津町社会福祉協議会 福祉センター	運営長 : PT中津			
	5月2日		PT	中津 智広		コグニサイズと認知症予防			
	6月6日		PT	尾関 昭宏		転倒予防について			
	7月4日		PT	尾関 昭宏		血圧について			
	8月1日		医師	森藤 豊		認知症について学ぼう			
	9月5日		PT	中津 智広		認知症を予防する生活習慣			
	10月3日		PT	中津 智広		嚥下体操とお口の大切さ			
	10月31日					支援のみ			
	11月7日								
	12月5日		医師	森藤 豊		MCIについて学ぼう			
	1月30日					支援のみ			
	2月13日		※雪天候のため2/6から2/13へ変更	包括		永田 菜々美	地域の事業に関して		
	3月6日			PT		中津 智広	認知症予防のまとめ		
	9月30日			PT		中津 智広	フレイル予防啓発のための講演会		
八百津町 認知症カフェ(オムニバジカフェ)		八百津町地域包括支援センター			和知浦研究所				

	八日伴町 認知症カフェ(オレンジカフェ)	11月25日	八日伴町 地域包括支援センター	PT	中津 智広	八日伴町	フレイル予防啓発のための講演会
七宗町	七宗町 認知症予防教室 2024年度 (コグニサイズ+プチ講座) 全12回 神淵地区	毎週火曜日AM 計12回	七宗町地域包括支援センター	主担当	中津 + 尾関 + プチ講座担当	神淵コミュニティセンター	運営長 : PT中津
		4月9日		PT	尾関 昭宏		コグニサイズと認知症予防
		4月16日		PT	尾関 昭宏		転倒予防について
		5月7日					
		5月28日		PT	中津 智広		認知症について学ぼう
		6月11日		PT	中津 智広		認知症を予防する生活習慣
		6月25日					
		7月9日		PT	尾関 昭宏		血圧について
		7月23日		PT	中津 智広		嚥下体操とお口の大切さ
		8月6日		一部日程変更 8/13⇒8/6			
		8月27日		PT	中津 智広		MCIについて
		9月10日		包括	鈴木 有也		地域の事業に関して(認知症サポート養成講座)
		9月24日		PT	中津 智広		認知症予防のまとめ
		※ 空白はトレーニング中心の復習回					
		七宗町	七宗町 認知症予防教室 2024年度 (コグニサイズ+プチ講座) 全12回 木の国地区	毎週金曜日AM 計12回	七宗町地域包括支援センター		主担当
10月18日	PT			尾関 昭宏		コグニサイズと認知症予防	
10月25日	PT			尾関 昭宏		転倒予防について	
11月1日							
11月29日	PT			森藤 豊		認知症について学ぼう	
12月6日	PT			中津 智広		認知症を予防する生活習慣	
12月20日							
1月17日	PT			中津 智広		血圧について	
1月31日	PT			尾関 昭宏		嚥下体操とお口の大切さ	
2月7日							
2月21日	PT			森藤 豊		MCIについて	
3月7日	包括			鈴木 有也		地域の事業に関して(認知症サポート養成講座)	
3月21日	PT			中津 智広		認知症予防のまとめ	
※ 空白はトレーニング中心の復習回							
七宗町認知症カフェ「ほっと七福カフェ」	七宗町認知症カフェ「ほっと七福カフェ」			7月10日	七宗町地域包括支援センター	PT	中津 智広
		9月12日	介護 社福	丸山 千穂子 塚田 一志		木の国七宗コミュニティセンター	認知症への接し方 相談の方法
		1月15日	OT 介護	服部OT 丸山 千穂子		サンホーム七宗	
	毎週月曜日AM 計21回			主担当	中津 + 尾関 + プチ講座担当		運営長 : PT中津
				PT	中津 智広		コグニサイズと認知症予防
				PT	尾関 昭宏		転倒予防について
				歯科衛生士 管理栄養士	奥村美幸 佐藤美香		口腔、栄養について
				7月1日			

御嵩町

御嵩町	御嵩町 認知症予防教室 2024年度 (コグニサイズ+プチ講座) 全21回	7月8日	御嵩町包括支援センター				
		8月5日		医師	森藤 豊		認知症について
		8月19日		PT	尾関 昭宏		血压について
		8月26日					
		9月2日			御嵩町在宅介護支援センター	御嵩町役場北庁舎 3階大 会議室	認知症サポーター養成講座
		9月9日					
		9月30日		PT	中津 智広		認知症を予防する生活習慣
		10月7日					
		10月21日		PT	中津 智広		コグニサイズと認知症予防2
		10月28日		医師	森藤 豊		MCIとは
		11月11日					
		11月18日		歯科衛生士 管理栄養士	奥村美幸 佐藤美香		口腔、栄養について
		11月25日					
	12月2日	包括			地域の事業に関して		
	12月9日						
	12月16日	PT	中津 智広		認知症予防のまとめ		
	※ 空白はトレーニング中心の復習回						
	坂祝町 認知症予防教室 2024年度 (コグニサイズ+プチ講座) 全12回	毎週金曜日AM 計12回	坂祝町地域包括支援センター	サンライフさかいほぎ	主担当	中津	運営長 : PT中津
		4月16日			PT	中津 智広	コグニサイズと認知症予防
		5月21日			PT	中津 智広	転倒予防について
		6月18日					
7月16日		PT			中津 智広	認知症について学ぼう	
8月20日		PT			中津 智広	認知症を予防する生活習慣	
9月17日							
10月15日		PT			中津 智広	血压に関して	
11月19日		PT			中津 智広	嚥下体操とお口の大切さ	
12月17日							
1月21日		PT			中津 智広	MCIについて	
2月18日		包括				地域の事業に関して	
3月18日		PT			中津 智広	認知症予防のまとめ	
川辺町	川辺町認知症カフェ (つながるカフェ 全6回中3回)	9月20日	川辺町地域包括支援センター	Dr. PT	森藤 豊 中津 智広	認知症について 予防方法	
		11月15日		PT	中津 智広	認知症予防とコグニサイズ	
		1月17日		PT Ns	中津 智広 小林 友美	認知症予防とコグニサイズ	
	川辺町サロン講演	7月10日	川辺町保健センター	PT	中津 智広	比久見下公民館	認知症予防とコグニサイズ